



6

Uregelmæssigt hjerteslag (arytmi)

Dr. Raths Cellular Health™ anbefalinger for forebyggelse og supplerende behandling

- Fakta om uregelmæssigt hjerteslag
- Sådan kan dr. Raths Cellular Health™ anbefalinger hjælpe patienter med uregelmæssigt hjerteslag
 - Dokumenterede sundhedsfordele for patienter
 - Dokumentation fra kliniske undersøgelser
 - Videnskabelig baggrundsinformation

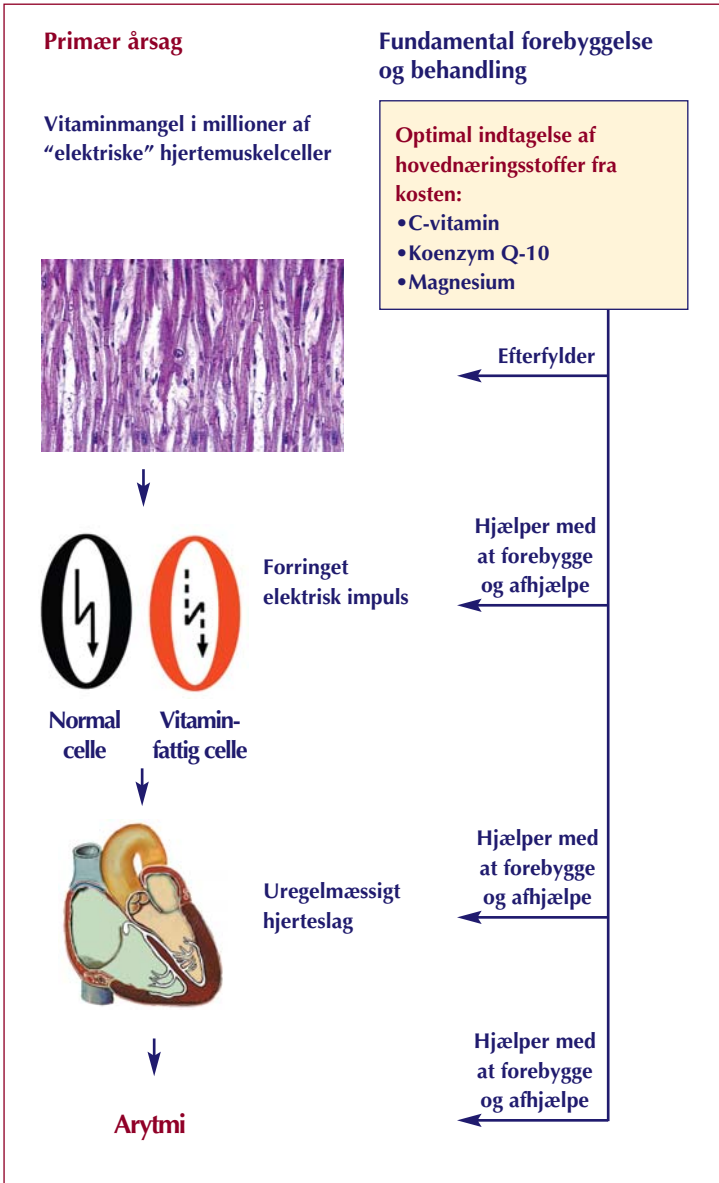
Fakta om uregelmæssigt hjerteslag

Verden over lider mere end 100 millioner mennesker af uregelmæssigt hjerteslag. Denne tilstand er forårsaget af forstyrrelser i genereringen eller overførslen af elektriske impulser, der er ansvarlige for et regelmæssigt hjerteslag. I nogle tilfælde er årsagen til disse forstyrrelser, at et område af hjertemusklen er beskadiget f.eks. efter et hjerteanfald. Lærebøgerne i medicin indrømmer dog, at i de fleste tilfælde er årsagerne til uregelmæssigt hjerteslag fortsat ukendt. Det er derfor ikke nogen overraskelse, at lidelser med uregelmæssigt hjerteslag er en voksende epidemi på verdensplan.

Inden for konventionel medicin har man opfundet et særligt diagnostiske udtryk til at dække over det faktum, at årsagen til de fleste arytmier er ukendt. "Paroxysmal arythmi" betyder intet andet end "årsag ukendt." Som en direkte konsekvens er konventionel medicins terapeutiske valgmuligheder begrænset til behandling af symptomerne på uregelmæssigt hjerteslag. Betablokkere, kalciumantagonister og anden antiarytmisk medicin gives til patienter i håbet om, at de reducerer forekomsten af uregelmæssigt hjerteslag. Men den mest hyppige bivirkning fra denne medicin er en øget risiko for nye arytmier!

Langsomme former for arytmier med lange pauser mellem hjerteslagene klares ved at implantere en pacemaker. I andre tilfælde ætzes (brændes) det hjertemuskelvæv, der generer eller overfører ukoordinerede elektriske impulser, og elimineres som fokus for de elektriske forstyrrelser i hjertemusklen. Da der mangler en erkendelse af de primære årsager til uregelmæssigt hjerteslag, er konventionel medicins behandlingsmetoder ikke specifikke og fejler hyppigt.

Moderne cellemedicin udgør gennembruddet for erkendelsen af årsagerne til samt forebyggelse og supplerende behandling af uregelmæssigt hjerteslag. Den hyppigste årsag til uregelmæssigt hjerteslag er en kronisk mangel på vitaminer og andre vigtige næringsstoffer i millioner af "elektriske" hjertem-



Årsager til samt forebyggelse og supplerende behandling af uregelmæssigt hjerteslag

uskelceller, der genererer og leder elektriske impulser, der er ansvarlige for et normalt hjerteslag. Længerevarende mangel på hovednæringsstoffer i disse celler forårsager eller forværrer forstyrrelserne i genereringen eller overførslen af elektriske impulser og forårsager arytmier. Den primære metode til forebyggelse og behandling af uregelmæssigt hjerteslag er en optimal tilførsel af specifikke vitaminer og andre cellenæringsstoffer.

Videnskabelig forskning og kliniske undersøgelser har allerede dokumenteret, hvor værdifuld magnesium, karnitin, koenzym Q-10 og andre vigtige komponenter i mine Cellular Health™ anbefalinger er til at normalisere forskellige former for uregelmæssigt hjerteslag og forbedre patienternes livskvalitet.

Mine anbefalinger til patienter med uregelmæssigt hjerteslag: Start så hurtigt som muligt med dette vitaminprogram, og fortæl det til din læge. Tag disse hovednæringsstoffer foruden den ordinerede medicin. Du må ikke holde op med at tage den ordinerede medicin eller ændre dosis på egen hånd. Alle ændringer i dosis af antiarytmisk medicin kan have alvorlige følger for hjerteslaget og bør kun foretages i konsultation med en læge.

Forebyggelse er bedre end behandling Et naturligt hjertekarprogram, der afhjælper alvorlige helbredstilstande som f.eks. uregelmæssigt hjerteslag, er naturligvis det bedste valg til forebyggelse af uregelmæssigt hjerteslag fra begyndelsen.

Hvordan patienter med uregelmæssigt hjerteslag kan få gavn af dr. Raths Cellular Health™ anbefalinger

Fortæl indholdet i de efterfølgende breve til andre, som du ved lider af uregelmæssigt hjerteslag. Hvis du gør dette, kan du måske hjælpe med at forbedre en persons livskvalitet eller endda redde et liv.

Kære dr. Rath

For to måneder siden havde jeg kraftig hjertebanken, takykardi og uregelmæssigt hjerteslag. Jeg gik til min læge, som straks satte mig på antiarytmisk medicin. Jeg kan helt ærligt sige, at medicinen overhovedet ikke hjalp mig.

Så begyndte jeg at følge Deres vitaminprogram. Det var vel nok en klog beslutning! **I løbet af et par dage standsede takykardisymptomerne, og jeg har hverken haft kraftig eller uregelmæssigt hjerteslag siden.** Det er et mirakel. Det må være kombinationen af næringsstoffer i Deres program, for jeg har tidligere taget koenzym Q-10 separat fra mine almindelige vitaminer. Jeg fortæller alle og enhver om fordelene ved Deres program. På grund af Deres forskning er jeg i stand til at fortsætte med at arbejde.

Venlig hilsen
B.M.

Kære dr. Rath

I februar fortalte jeg min 74-årige bedstemor om Deres hjertekarvitaminprogram. **Hendes langsomme og uregelmæssige hjerteslag havde fået hendes læge til at begynde indledende forberedelser til implantation af en pacemaker. Efter ca. tre uger på Deres program var hendes hjertefunktion tilstrækkeligt forbedret til, at lægen besluttede at udsætte indgrebet.**

Denne dame er nu en trofast tilhænger af Deres hjertekarhelseprogram, og selv om hun står over for andre medicinske udfordringer, bliver hendes hjertelidelse fortsat bedre, og implantation af en pacemaker anses ikke længere for en nødvendighed.

Venlig hilsen
K.C.

Kære dr. Rath

Jeg vil meget gerne fortælle Dem om mine erfaringer. Jeg er en 60-årig kvinde, der har kæmpet med forhøjet blodtryk i de sidste 20 år og har taget mange forskellige typer medicin, som virkede en tid, men så blev ineffektive og i stedet gav mig problemer.

I november 1993 begyndte jeg at få nye symptomer, og min læge henviste mig så til en kardiolog, der fastslog, at jeg var godt på vej mod en pacemaker. Han besluttede dog ikke at behandle dette med et indgreb, men i stedet med medicin. Jeg har undgået operation. **I februar i år begyndte jeg at få lange perioder af takykardi og fik ordineret ny, ekstra medicin.**

I marts hørte jeg om Deres hjertekarvitaminprogram. Selvom jeg var skeptisk, besluttede jeg at prøve det. Jeg er netop begyndt på den tredje måned med Deres næringsstofprogram, og jeg har kunnet reducere min blodtryksmedicin med en tredjedel.

Anfaldene med takykardi er mindsket dramatisk, både hvad angår intensitet og varighed. Hvis der opstår et anfald, kan jeg næsten ikke mærke det. På samme tid har jeg også bemærket en markant effekt, idet mine ankler ikke længere svulmer op efter endt arbejdsdag.

Efter mine seneste prøver sagde lægen til mig: "Deres tal svarer til en person, der er halvt så gammel". Det er næsten overflødigt at sige, men jeg er en urokkelig tilhænger af Deres vitaminprogram.

Venlig hilsen
F.S.

Kære dr. Rath

Jeg er 54 år gammel og har haft et meget uregelmæssigt hjerteslag i mindst 20 år. Dette blev diagnosticeret som andengrads elektrisk hjerteblok. Jeg har aldrig taget medicin for dette. Jeg har fået foretaget en stresstest ca. hvert andet år, og hjerteblokken kunne ses på EKG'et. Jeg fik at vide, at så længe mit hjerteslag var regelmæssigt, når jeg motionerede, så havde jeg ikke brug for behandling.

I juni gik jeg endda tilbage til den læge, hvor jeg fik mit sidste EKG, så der var grundlag for en sammenligning. **Lægen konstaterede, at der ikke længere var nogen arytm.** Jeg har vedlagt en kopi af hans rapport. Jeg er sikker på, at Deres hjertekarvitamin-program er ansvarlig for at rette op på mit uregelmæssige hjerteslag, da jeg ikke ændrede min livsstil på nogen anden måde.

Venlig hilsen
T.H.

Kære dr. Rath

Hvor herligt! Efter at have fulgt Deres hjertekarhelseprogram i blot 2 måneder har man bemærket fraværet af uregelmæssigt hjerteslag og frihed til at trække vejret ubesværet. Selvtilliden genoprettes efterhånden som man har mere energi og udholdenhed. Kort sagt tilbringer man mindre tid på at være bekymret for hjertet og mere tid på at nyde livet.

Deres hjertekarnæringsstofprogram er blevet løsningen på hjerte-problemerne. Det glæder mig at have denne lejlighed til at udtrykke min taknemmelighed for Deres avancerede medicinske forskning og for Deres hjertekarhelseprogram.

Med venlig hilsen
J.S.

Kære dr. Rath

Tak, for at De har udviklet Deres program med hovednæringsstoffer, som jeg følger på nuværende tidspunkt. **For flere år siden fik jeg stillet diagnosen, hyperkinetisk hjertesyndrom.** Jeg tog medicin i nogle år, men jeg kunne ikke lide, hvordan den fik mig til at føle mig – alt for langsom og ude af stand til at reagere hurtigt på fysiske anstrengelser.

Når jeg var meget stresset, hamrede mit hjerte, og jeg fik en uregelmæssig og hurtig puls om natten, når jeg prøvede at falde i søvn. Når jeg stod over for en stresset situation i dagens løb, begyndte mit hjerte straks at hamre og slå hurtigere. Jeg hørte Deres foredrag i maj, og jeg læste straks to af Deres bøger.

En uge senere begyndte jeg at følge Deres hjertekarvitaminanbefalinger, og i løbet af nogle få dage fik jeg ikke længere anfald af uregelmæssigt og hurtigt hjerteslag eller hamren ved sengetid. I løbet af en uge bemærkede jeg, at mit hjerte ikke længere begyndte at slå hurtigere og hamre, når jeg stod over for en stresset situation i dagens løb.

Jeg har taget vitaminer, mineraler og naturmedicin i adskillige år, men har aldrig tidligere haft så fantastiske resultater! Mange tusind tak!

Venlig hilsen
C.M.

Kære dr. Rath

Jeg er 35 og ansat ved sundhedsvæsnet. For halvandet år siden fik jeg som følge af mange bekymringer på mit arbejde og i mit privatliv **pludselig anfald af supraventrikulær takykardi (hurtigt hjerteslag), som sendte mig på skadestuen hver anden måned i en periode på seks måneder.** Min puls lå på 230 slag i minuttet. Denne tilstand var livstruende og efter mit tredje anfald blev jeg henvist til overkardiologen på det største hospital i byen. Efter en grundig evaluering lød konklusionen, at jeg ikke led af "angst", men derimod af et primært elektrisk problem med hjertet, og at supraventrikulær takykardi kunne opstå når som helst.

Som følge heraf anbefalede han en operation kaldet hjerteablation. Dette indgreb involverede indføring af katetre i arteria subclavia og arteria femoralis til sinus- og atrioventrikulære knuder i hjertet. En jævnstrøm ville ætse bestemte regioner i hjertet, som man formodede var årsagen til dette aberrerende elektriske kredsløb. Selv om dette indgreb helt klart var indikeret, var jeg for svækket af mit nylige anfald af takykardi til at overveje øjeblikkelig operation. Jeg besluttede derfor at forbedre mit helbred ved at styrke mig selv ernæringsmæssigt med vitaminer, mineraler, naturmedicin og homøopatisk medicin.

Min efterforskning førte mig til Deres hjertekarhelseprogram. Deres formel var beregnet til mine sundhedsbehov, og det sparede mig en del tid, i betragtning af at jeg ellers ville have købt mange forskellige flasker med ingredienser, der alle findes i Deres program. Derfor gik jeg i gang med samvittighedsfuldt at følge Deres anbefalinger om tilskud af hovednæringsstoffer. **Det er halvandet år siden jeg sidst havde et anfald. Jeg har mere energi og kun få eller ingen smerter i brystet. Jeg ser bedre ud og føler mig bedre tilpas.** Jeg tilskriver min succes og sundhed Deres program.

Venlig hilsen
S.S.

Den første dobbeltblinde placebo-kontrollerede kliniske undersøgelse i medicin bekræfter, at dr. Raths Cellular Health™ anbefalinger kan reducere uregelmæssigt hjerteslag

Indtil nu har konventionel medicin ikke erkendt, at uregelmæssigt hjerteslag skyldes en mangel på næringsstoffer i hjertemuskelcellerne, der bærer bioenergi, og er den tilgrundliggende mekanisme for sygdommen.

I Eugene Braunwalds, Heart Disease - A Textbook of Cardiovascular Medicine, den førende lærebog i kardiologi, finder vi denne bemærkelsesværdige indrømmelse fra en af de førende konventionelle kardiologer: "Det er vigtigt at forstå, at vores nuværende diagnoseværktøj ikke gør det muligt at fastslå, hvilken mekanisme, der er ansvarlig for de fleste arytmier." I betragtning af denne dramatiske mangel på fremskridt efter et århundrede med konventionel medicinsk forskning i årsagerne til uregelmæssigt hjerteslag, var behovet for at løse denne gåde indlysende. Det hastede endnu mere i betragtning af, at millioner af patienter verden over ikke længere behøver at lide af denne sygdom.

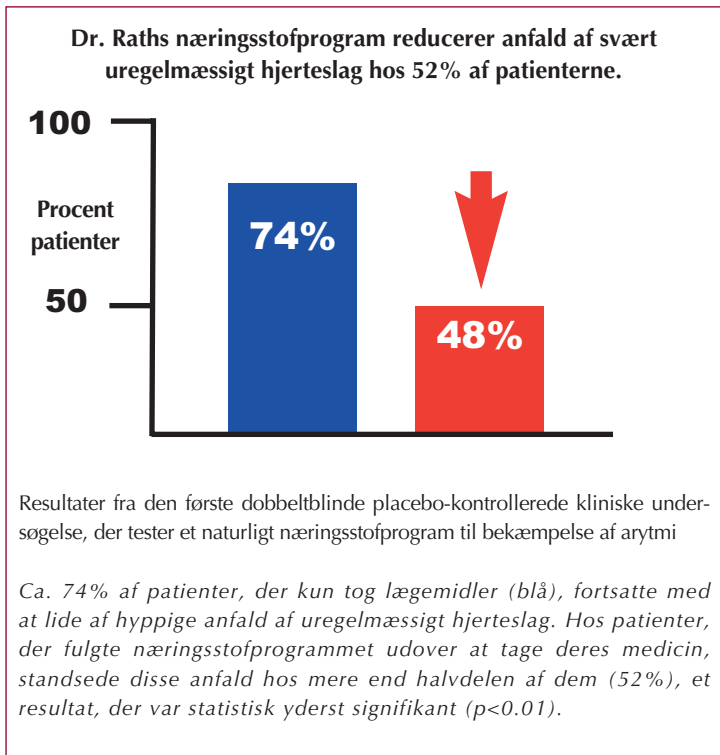
Den første uafhængige kliniske undersøgelse af cellenæringsstoffer hos patienter med uregelmæssigt hjerteslag vi gennemførte, blev finansieret af tusindvis af patienter som jeg allerede havde hjulpet med mine Cellular Health™ anbefalinger. Denne undersøgelses videnskabelige værdi og troværdighed er hævet over al tvivl, da den blev gennemført som en såkaldt "dobbeltblind placebo-kontrolleret" undersøgelse. Dette er den samme type undersøgelse farmaceutiske virksomheder skal udføre for at få deres medicin godkendt. Den komplette undersøgelse kan læses på vores website www.drrathresearch.org.

Et hundrede og fyre patienter, der led af uregelmæssigt hjerteslag (atriel arytmie), var involveret i denne undersøgelse. De blev delt i to grupper. Den ene gruppe fulgte min protokol

for hjertekarnæringsstoffer, og den anden gruppe fik en placebotablet uden virkning. Begge grupper fortsatte med den medicinplan, der var ordineret af deres læge. Undersøgelsen blev gennemført over en periode på seks måneder.

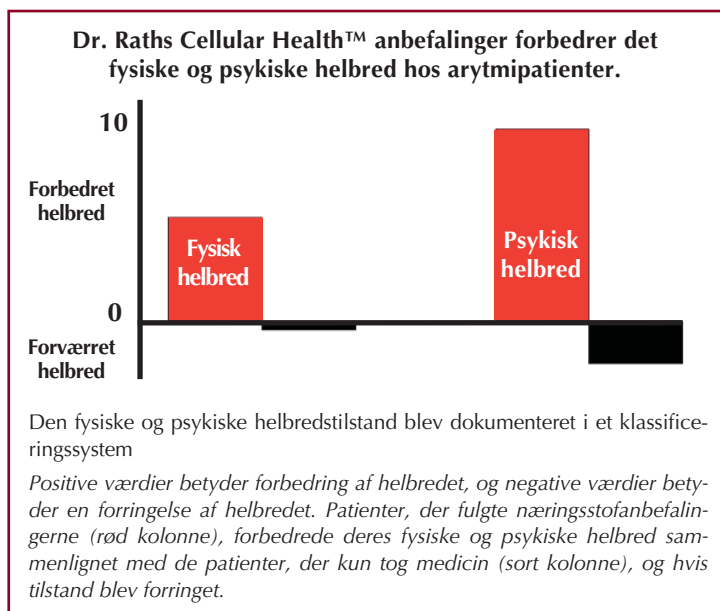
Resultaterne viste, at næringsstofprogrammet kunne:

1. Reducere anfaldene af uregelmæssigt hjerteslag hos 30% af patienterne.
2. Kontinuerligt reducere uregelmæssigt hjerteslag i hele næringsstofprogrammets forløb.
3. Fordoble en patients chancer for at blive fuldstændig fri for uregelmæssigt hjerteslag.



Og endnu mere vigtigt var de andre resultater mht. nytten af næringsstofprogrammet for forbedring af det generelle fysiske så vel som psykiske helbred. Disse data blev evalueret ved brug af et omfattende spørgeskema, hvor patienterne skulle besvare specifikke spørgsmål om deres fysiske og psykiske helbredstilstand. Hver enkelt patient skulle besvare dette spørgeskema i begyndelsen og ved afslutningen af undersøgelsen. Disse omfattende data blev evalueret ved hjælp af et computerbaseret klassificeringssystem, der opfylder internationale videnskabelige standarder. Spørgsmål ang. fysisk helbred evaluerede f.eks. ubehaget i løbet af anfald af uregelmæssigt hjerteslag, samt patientens evne til at udføre dagligdagens opgaver. Spørgsmål ang. psykisk helbred omfattede patientens frygt for at hjertet ville fejlfungere så vel som dermed forbundet depression.

Resultaterne var bemærkelsesværdige. Patienter på cellenæringsstofprogrammet overgik placebo-patienterne med ca. 400% for både fysiske og psykiske forbedringer.



Løsning af gåden bag kardiologi

Hvorfor er arytmier særligt hyppigt hos unge kvinder i den fødedygtige alder?

En af de uløste gåder ved konventionel kardiologi er, at arytmier er særligt hyppigt hos unge kvinder i den fødedygtige alder.

Uden at forstå den bagvedliggende årsag til disse arytmier hos unge kvinder ordineres de ofte antiarytmisk medicin med kendte bivirkninger som f.eks. endnu flere anfald af uregelmæssigt hjerteslag.

Det er en utilgivelig mangel hos konventionel kardiologi, at den i næsten et helt århundrede har forsømt en grundig undersøgelse af dette vigtige helbredsproblem, der påvirker millioner af unge kvinders liv.

Cellemedicinens videnskabelige gennembrud giver det umiddelbare og indlysende svar på denne medicinske gåde. I løbet af enhver kvindes fødedygtige år taber hun en betydelig mængde blod under menstruation. Det er dog ikke blot blod hun taber, men også blodets bestanddele inklusive vitaminer, mineraler og andre hovednæringsstoffer, der er nødvendige for at bevare celleenergistofskiftet i organerne.

De "elektriske" hjertemuskelceller genererer og leder elektriske impulser til et regelmæssigt hjerteslag og er blandt de første celler, der påvirkes af denne mangel. Det foretrukne valg til forebyggelse og behandling af arytmier, især hos unge kvinder, må derfor være det daglige tilskud af hovednæringsstoffer.

Cellular Health™ anbefalinger til patienter med uregelmæssigt hjerteslag

Foruden de grundlæggende anbefalinger til celled Sundhed, der beskrives i kapitel et, rådes patienter, der lider af uregelmæssigt hjerteslag, til at tage følgende cellebioenergifaktorer i højere doser eller som tilskud til det grundlæggende program (sammenlign med anbefalingerne ved hjerteanfald):

C-vitamin:

leverer energi til stofskiftet i hver eneste celle og tilfører livsvigtig celleenergi til B-vitamingruppens bioenergi-bæremidler

Vitaminerne B1, B2, B3, B5, B6, B12 og biotin:

er celledstofskiftets bioenergi-bæremidler især for de "elektriske" hjertemuskelceller, der genererer og leder den elektriske impuls til normale hjerteslag

Koenzym Q-10:

er det vigtigste element i hver eneste celled "åndedræt". Det spiller en særlig rolle i hjertemuskelcellernes forbrænding af energi

Karnitin:

medvirker til effektiv udnyttelse af cellebioenergi i millioner af hjertemuskelcellers "kraftværker" (mitochondria)

Magnesium og kalcium:

er nødvendig sammen med kalium for at de elektriske impulser i hjerteslaget kan ledes optimalt

Noter

HVORFOR FÅR DYR IKKE HJERTEANFALD... NÅR MENNESKER GØR!